

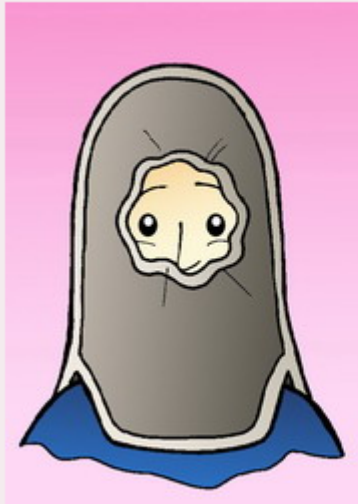
## Introducción a la actividad

### Objetivos

El principal objetivo de estos equipos de seguridad es proteger la cabeza de quien lo usa de peligros y golpes mecánicos. También pueden proteger frente a otros riesgos de naturaleza térmica o eléctrica.

La cabeza se puede proteger utilizando diferentes equipos.

#### CAPERUZAS



Cubren toda la cabeza y la protegen contra altas y bajas temperaturas o contra partículas químicas o incandescentes.

#### GORRAS O REDES



Se utilizan para proteger el pelo de polvo, grasa, pintura, etc., o para evitar que quede apesadado por el mecanismo de alguna máquina.

#### CASCO DE SEGURIDAD



Están destinados a proteger la parte superior de la cabeza contra choques o golpes. Se utilizan en trabajos donde hay riesgo de caída de materiales, golpes, choques, contactos eléctricos, etc.

Por medio de esta actividad vamos a analizarlas detenidamente.

## ■ Material didáctico

Esta actividad se ha estructurado en 4 ejercicios:

- **Ejercicio 1:** Actividades en las que son necesarios estos equipos.
- **Ejercicio 2:** Riesgos a cubrir.
- **Ejercicio 3:** Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos.
- **Ejercicio 4:** Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo.

## ■ Ejercicio 1: Actividades en las que son necesarios estos equipos

En el anexo III de la Guía Técnica para la utilización por los trabajadores en el trabajo de los EPIs aparece una lista indicativa y no exhaustiva de actividades y sectores de actividades que pueden requerir la utilización de EPIs.

### Enunciado




Seguidamente se presenta una lista de actividades y deberás seleccionar las que a tu juicio, requieran la utilización de protectores de la cabeza ( cascos protectores ).

? Elige entre las opciones SI / NO.

- |    |  |                          |                          |
|----|--|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Obras de construcción  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 2  | Trabajos con explosivos  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 3  | Trabajos de deshuesado y troceado.   | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 4  | Actividades en altos hornos, acerías, laminadores, fábricas metalúrgicas, talleres de estampado y fundiciones. | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 5  | Obras de construcción vana.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 6  | Actividades en ascensores, mecanismos elevadores, grúas.   | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 7  | Trabajos de curtido.   | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 8  | Trabajos en fosas, zanjas, pozos y galerías.   | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 9  | Trabajos en instalaciones frigoríficas.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 10 | Movimientos de tierras y obras en roca.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |

## ■ Ejercicio 2: Riesgos a cubrir

El siguiente ejercicio trata sobre los posibles riesgos que deberán cubrir los protectores de la cabeza.

 Enunciado



Se presenta a continuación una lista de posibles riesgos y deberán seleccionar los que a tu juicio, puedan cubrir o en su caso minimizar, las consecuencias, utilizando los mencionados equipos.

? Elige entre las opciones SI / NO.

1	Caídas de objetos	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
2	Choques	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
3	Baja tensión eléctrica	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
4	Irritaciones causadas por aerosoles	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
5	Frío o calor	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
6	Aplastamiento lateral	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
7	Vibraciones mecánicas	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
8	Proyección de metal de fusión	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO

### Ejercicio 3: Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos



La utilización de estos equipos puede generar una serie de riesgos o incompatibilidades que se pueden agrupar en los siguientes bloques:

A	B	C
Incomodidad y molestias al trabajador	Accidentes y peligros para la salud	Alteraciones de la función protectora debido al envejecimiento

A continuación se te plantea un ejercicio relacionado con este tema.

## Enunciado

A continuación se te presentan algunos posibles riesgos o incompatibilidades deberás señalar a cuál de los posibles bloques pertenecen.

? Elige la opción correcta según corresponda en cada caso.

Insuficiente confort de uso	Elige la opción correcta ▼ ◆
Trabajos a la intemperie	Elige la opción correcta ▼ ◆
◆ Mala compatibilidad	Elige la opción correcta ▼ ◆
Caída del casco	Elige la opción correcta ▼ ◆

## Ejercicios

Inicio | Índice | Glosario | Accesibilidad | « 5/5 »

### Ejercicio 4: Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo

◆



La utilización de estos equipos puede generar unos riesgos añadidos que conviene tener presente en todo momento.

A continuación se te plantea un ejercicio sobre este tema.

 Enunciado

Los riesgos añadidos que pueden generarse por la utilización de los equipos se pueden englobar en los siguientes bloques:

A	B	C
Eficacia protectora insuficiente debido a la mala elección del equipo	Eficacia protectora insuficiente debido a la mala utilización del equipo	Eficacia protectora insuficiente debido al desgaste, suciedad o deterioro del equipo

A continuación se te pide identificar las variables que pueden tener cabida en el bloque A.

**?** Elige las opciones que te parezcan acertadas.

- Elegir el EPI en función de la naturaleza de los riesgos.
- Elegir el EPI en función de la importancia de los riesgos.
- Garantizar una utilización apropiada del equipo.
- Garantizar que existan controles periódicos.
- Elegir el EPI en función a los factores individuales del usuario.

## Introducción a la actividad

### Objetivos

El principal objetivo de estos protectores oculares y faciales es proteger los ojos y la cara de las diferentes agresiones a las que pueden estar expuestos, tales como proyecciones de partículas, fuentes luminosas intensas, etc.

Los EPIs de los ojos y cara se pueden clasificar en dos grandes grupos:

#### GAFAS

Protegen los ojos del trabajador frente a los riesgos propios de su actividad laboral. Según el tipo de montura existen varios modelos de gafas que cubren en mayor o menor medida los ojos y el área próxima a la cara:

- Gafas de montura tipo universal.
- Gafas de montura de tipo integral.
- Gafas de tipo cazoleta.
- Gafas adaptables al rostro.

#### PANTALLAS

Las pantallas cubren toda la cara del trabajador protegiéndola de los diferentes riesgos que conlleva su actividad laboral. Pueden ser de dos tipos:

- Pantallas de soldadores. A su vez pueden ser de mano ( provistos de mango para sujetarlas ) y de cabeza ( sujetas mediante arneses ).
- Pantallas faciales. Son de diferentes materiales y protegen contra el impacto de partículas, tanto sólidas como líquidas, la cara del trabajador.



Por medio de esta actividad vamos a analizarlas detenidamente.

### Material didáctico

Esta actividad se ha estructurado en 4 ejercicios:

- Ejercicio 1: Actividades en las que es necesario este equipo.
- Ejercicio 2: Riesgos a cubrir.
- Ejercicio 3: Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos.
- Ejercicio 4: Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo.

### Ejercicio 1: Actividades en las que es necesario usar este equipo



En el anexo III de la Guía Técnica para la utilización por los trabajadores en el trabajo de los EPIs aparece una lista indicativa y no exhaustiva de actividades y sectores de actividades que pueden requerir la utilización de EPIs.

A continuación se plantea un ejercicio sobre la utilización de protectores de protección facial y ocular.



## Enunciado

Seguidamente se presenta una lista de actividades y deberás seleccionar las que a tu juicio, requieran la utilización de protectores de protección facial y ocular

? Elige entre las opciones SI / NO.

1	Trabajos con laser.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
2	Manipulación o utilización de dispositivos con chorro líquido.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
3	Transportes y almacenamientos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
4	Recogida y fragmentación de vidrio, cerámica, etc.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
5	Talla y tratamiento de piedras.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
6	Trabajos en pozos y canalizaciones.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
7	Trabajos de soldadura.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
8	Trabajos de esmerilado y pulido.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
9	Trabajos de perforación y burilado.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
10	Trabajos de percusión.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO

## Ejercicio 2: Riesgos a cubrir



El siguiente ejercicio trata sobre los posibles riesgos que deberán cubrir los protectores de ojos y cara.

## Riesgos a cubrir

Se presenta a continuación una lista de posibles riesgos que deberán cubrir los protectores de ojos y cara. Deberás seleccionar los que a tu juicio, puedan cubrir o en su caso minimizar, las consecuencias, utilizando los mencionados equipos.

? Elige entre las opciones SI / NO.

1	Penetración de cuerpos extraños	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
2	Partículas de alta velocidad, esquirlas, etc.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
3	Partículas incandescentes a alta velocidad.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
4	Frío o calor	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
5	Hipotermia de los ojos	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
6	Irritación causada por láser, aerosoles, polvos, etc.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
7	Vibraciones mecánicas	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
8	Fuentes de radiaciones ionizantes, láser, etc.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO

## Ejercicio 3: Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos



La utilización de estos equipos puede generar una serie de riesgos o incompatibilidades que pueden ser agrupados en los siguientes bloques:

A	B	C
Incomodidad y molestias al trabajador	Accidentes y peligros para la salud	Alteraciones de la función protectora debido al envejecimiento

A continuación se te plantea un ejercicio relacionado con este tema.

## Enunciado

Debes de encasillar cada una de las posibles causas que se te presentan seguidamente en los mencionados grupos.

? Elige la opción que corresponda en cada caso.

1	Demasiada presión de contacto.	Selecciona una opción ▼
2	Utilización del equipo.	Selecciona una opción ▼
3	Reducción del campo visual.	Selecciona una opción ▼
4	Presencia de pequeñas aristas cortantes.	Selecciona una opción ▼

## Ejercicio 4: Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo

◆




La utilización de estos equipos puede generar unos riesgos añadidos que conviene tener presente en todo momento. Estas se pueden englobar en los siguientes bloques:

◆A	◆B	◆C
Eficacia protectora insuficiente debido a la mala elección del equipo.	Eficacia protectora insuficiente debido a la mala utilización del equipo.	◆Eficacia protectora insuficiente debido al desgaste, suciedad o deterioro del equipo.

◆

A continuación se te plantea un ejercicio sobre este tema.

## Enunciado

 Enunciado

Identifica las variables que pueden tener cabida en el bloque "B".

**?** Elige las opciones que consideres correctas.

- Elegir el EPI en función de la naturaleza de los riesgos
- Garantizar el mantenimiento en buen estado del equipo
- Es preciso garantizar una utilización apropiada del equipo
- Es necesario garantizar el conocimiento del riesgo por parte del usuario
- Superación del examen de ingreso

El principal objetivo de estos protectores oculares y faciales es proteger los ojos y la cara de las diferentes agresiones a las que pueden estar expuestos, tales como proyecciones de partículas, fuentes luminosas intensas, etc.

Los EPIs de los ojos y cara se pueden clasificar en dos grandes grupos:



### ◆ GAFAS

◆ Protegen los ojos del trabajador frente a los riesgos propios de su actividad laboral. Según el tipo de montura existen varios modelos de gafas que cubren en mayor o menor medida los ojos y el área próxima a la cara:

- Gafas de montura tipo universal.
- Gafas de montura de tipo integral.
- Gafas de tipo cazoleta.
- Gafas adaptables al rostro.

### PANTALLAS ◆

◆ Las pantallas cubren toda la cara del trabajador protegiéndola de los diferentes riesgos que conlleva su actividad laboral. Pueden ser de dos tipos:

- Pantallas de soldadores. A su vez pueden ser de mano ( provistos de mango para sujetarlas ) y de cabeza ( sujetas mediante arneses ).
- Pantallas faciales. Son de diferentes materiales y protegen contra el impacto de partículas, tanto sólidas como líquidas, la cara del trabajador.



Por medio de esta actividad vamos a analizarlas detenidamente.

### ■ Material didáctico

Esta actividad se ha estructurado en 4 ejercicios:

- **Ejercicio 1:** Actividades en las que es necesario este equipo.
- **Ejercicio 2:** Riesgos a cubrir.

## Ejercicio 1: Actividades en las que es necesario usar este equipo



En el anexo III de la Guía Técnica para la utilización por los trabajadores en el trabajo de los EPIs aparece una lista indicativa y no exhaustiva de actividades y sectores de actividades que pueden requerir la utilización de EPIs.

A continuación se plantea un ejercicio sobre la utilización de protectores de protección facial y ocular.

Enunciado

[Inicio](#) | [Índice](#) | [Glosario](#) | [Accesibilidad](#) | 2/3

Seguidamente se presenta una lista de actividades y deberás seleccionar las que a tu juicio, requieran la utilización de protectores de protección facial y ocular.

? Elige entre las opciones SI/NO.

1	Trabajos con laser.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
2	Manipulación o utilización de dispositivos con chorro líquido.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
3	Transportes y almacenamientos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
4	Recogida y fragmentación de vidrio, cerámica, etc.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
5	Talla y tratamiento de piedras.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
6	Trabajos en pozos y canalizaciones.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
7	Trabajos de soldadura.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
8	Trabajos de esmerilado y pulido.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
9	Trabajos de perforación y burilado.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
10	Trabajos de percusión.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO

## Ejercicio 2: Riesgos a cubrir



El siguiente ejercicio trata sobre los posibles riesgos que deberán cubrir los protectores de ojos y cara.

## Riesgos a cubrir

Se presenta a continuación una lista de posibles riesgos que deberán cubrir los protectores de ojos y cara. Deberás seleccionar los que a tu juicio, puedan cubrir o en su caso minimizar, las consecuencias, utilizando los mencionados equipos.

? Elige entre las opciones SI / NO.

1	Penetración de cuerpos extraños	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
2	Partículas de alta velocidad, esquirlas, etc.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
3	Partículas incandescentes a alta velocidad.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
4	Frío o calor	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
5	Hipotermia de los ojos	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
6	Irritación causada por líquido, aerosoles, polvos, etc.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
7	Vibraciones mecánicas	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
8	Fuentes de radiaciones ionizantes, líquido, etc.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO

### Ejercicio 3: Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos



La utilización de estos equipos puede generar una serie de riesgos o incompatibilidades que pueden ser agrupados en los siguientes bloques:

A	B	C
Incomodidad y molestias al trabajador	Accidentes y peligros para la salud	Alteraciones de la función protectora debido al envejecimiento

A continuación se te plantea un ejercicio relacionado con este tema.

#### Enunciado

Debes de encasillar cada una de las posibles causas que se te presentan seguidamente en los mencionados grupos.

Elige la opción que corresponda en cada caso.

1	Demasiada presión de contacto.	<input type="text" value="Selecciona una opción"/>
2	Utilización del equipo.	<input type="text" value="Selecciona una opción"/>
3	Reducción del campo visual.	<input type="text" value="Selecciona una opción"/>
4	Presencia de pequeñas aristas cortantes.	<input type="text" value="Selecciona una opción"/>



#### ■ Ejercicio 4: Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo



La utilización de estos equipos puede generar unos riesgos añadidos que conviene tener presente en todo momento. Estas se pueden englobar en los siguientes bloques:

A	B	C
Eficacia protectora insuficiente debido a la mala elección del equipo.	Eficacia protectora insuficiente debido a la mala utilización del equipo.	Eficacia protectora insuficiente debido al desgaste, suciedad o deterioro del equipo.

A continuación se te plantea un ejercicio sobre este tema.

#### Enunciado

Identifica las variables que pueden tener cabida en el bloque "B".

? Elige las opciones que consideres correctas.

- Elegir el EPI en función de la naturaleza de los riesgos
- Garantizar el mantenimiento en buen estado del equipo
- Es preciso garantizar una utilización apropiada del equipo
- Es necesario garantizar el conocimiento del riesgo por parte del usuario
- Superación del examen de ingreso

## Objetivos

El principal objetivo de estos equipos de seguridad es proteger al trabajador de los posibles contaminantes ambientales que pudiera haber, tales como polvos, humos, vapores, gases, etc., reduciendo la concentración de éstos, en la zona de inhalación a niveles por debajo de los límites de exposición establecidos.

Los equipos de protección respiratoria, en función de su aspecto, se dividen en:

MASCARILLAS PARA PARTICULAS	MASCARILLAS PARA GASES	MASCARAS FACIALES	EQUIPOS DE RESPIRACION ASISTIDA
Constituida totalmente por material filtrante. Se pueden usar para polvo, humos, aerosoles, etc.	Constituida por un adaptador facial de goma, con uno o dos cartuchos de elementos filtrantes. Se pueden usar para gases y vapores.	Constituidas por un adaptador facial que cubre las vías respiratorias y los ojos. Se pueden utilizar para sustancias irritantes.	Constituida por una máscara facial, acoplado a una fuente de alimentación externa de aire comprimido. Se suele utilizar en zonas donde hay falta de oxígeno.
			

Por medio de esta actividad vamos a analizarlas detenidamente.

## Material didáctico

Esta actividad se ha estructurado en 4 ejercicios:

- **Ejercicio 1:** Actividades en las que es necesario este equipo.
- **Ejercicio 2:** Riesgos a cubrir.
- **Ejercicio 3:** Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos.
- **Ejercicio 4:** Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo.

## ■ Ejercicio 1: Actividades en las que es necesario este equipo



En el anexo III de la Guía Técnica para la utilización por los trabajadores en el trabajo de los EPIs aparece una lista indicativa y no exhaustiva de actividades y sectores de actividades que pueden requerir la utilización de EPIs.

En el siguiente ejercicio se trata de ello.

Seguidamente se presenta una lista de actividades y deberás seleccionar las que a tu juicio, requieran la utilización de protección respiratoria.

? Elige entre las opciones SI / NO.

1	Trabajos en la boca de altos hornos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
2	Trabajos cerca de la colada en cuchara o calderero cuando puedan desprenderse vapores de metales pesados.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
3	Trabajos de revestimiento de hornos y calderas, cuando pueda desprenderse polvo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
4	Pintura con pistola sin ventilación suficiente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
5	Trabajos en pozos, canales y otras obras subterráneas de la red de alcantarillado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
6	Trabajos con riesgo eléctrico.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
7	Obras de construcción naval.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
8	Trabajos en contenedores y hornos industriales alimentados con gas cuando puedan existir riesgos de intoxicación por gas o insuficiencia de oxígeno.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
9	Trabajos en postes y torres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
10	Trabajos en instalaciones frigoríficas en las que exista un riesgo de escape de gas frigorífico.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO

Ejercicio 2: Riesgos a cubrir



A continuación se plantea un ejercicio sobre los riesgos a cubrir con los protectores de las vías respiratorias.

Enunciado

Se presenta a continuación una lista de posibles riesgos que deberán cubrir los protectores de las vías respiratorias. Deberás seleccionar los que a su juicio, puedan cubrir o en su caso minimizar, las consecuencias, utilizando los mencionados equipos.

? Elige entre las opciones SI / NO.

1	Choques y golpes.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
2	Contaminantes atmosféricos en forma de partículas ( polvos, humos, aerosoles ).	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
3	Contaminantes en forma de gases y vapores.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
4	Contaminantes en forma de aerosoles de partículas y de gases.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
5	Retención de oxígeno.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
6	Descenso de oxígeno.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
7	Vibraciones mecánicas.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
8	Tensión eléctrica.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO

### Ejercicio 3: Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos



La utilización de estos equipos puede generar una serie de riesgos o incompatibilidades que pueden ser agrupados en los siguientes bloques:

A

B

C

Incomodidad y molestias al trabajador

Accidentes y peligros para la salud

Alteraciones de la función protectora debido al envejecimiento

A continuación se te plantea un ejercicio relacionado con este tema.

#### Enunciado

Debes de encasillar cada una de las posibles causas que se te presentan seguidamente en los mencionados grupos.

Elige la opción que corresponda en cada caso.

1	Volumen	Selecciona una opción
2	Estanqueidad inadecuada ( fugas )	Selecciona una opción
3	Contaminación	Selecciona una opción
4	Limpieza diaria	Selecciona una opción

#### Ejercicio 4: Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo



La utilización de estos equipos puede generar unos riesgos añadidos que conviene tener presente en todo momento. Estas se pueden englobar en los siguientes bloques:

A	B	C
Eficacia protectora insuficiente debido a la mala elección del equipo	Eficacia protectora insuficiente debido a la mala utilización del equipo	Eficacia protectora insuficiente debido al desgaste, suciedad o deterioro del equipo

A continuación se te plantea un ejercicio sobre este tema.

#### Enunciado

Identifica las variables que pueden tener cabida en el bloque "C".

? Elige las opciones que consideres correctas.

- Garantizar el mantenimiento en buen estado
- Realizar controles periódicos
- Respetar las indicaciones del fabricante
- Respetar las normas de seguridad establecidas
- Garantizar su sustitución cuando corresponda

## Introducción a la actividad

### Objetivos

El principal objetivo de estos protectores auditivos, debido a sus propiedades para la atenuación del sonido, es reducir los posibles efectos negativos que pueda producir el ruido existente en los trabajadores expuestos.

Los equipos de protección auditiva en función de su aspecto físico se dividen en:

#### TAPONES

Este tipo de protectores auditivos se insertan en el conducto externo del oído, bloqueando su entrada.

Se pueden construir de diversos materiales ( goma, plástico, espuma, etc. ) y existen muchos modelos.

#### OREJERAS

Son auriculares con dos casquetes almohadillados que se colocan en cada oreja y un arnés que los mantiene unidos.

#### CASCOS

Son parecidos a las orejeras pero además de cubrir el pabellón externo del oído cubren también parte de la cabeza, disminuyendo así la transmisión de sea del sonido al oído externo.

Pueden ser desechables y reutilizables. Algunos están provistos de un cordón interconector o de un arnés.



Por medio de esta actividad vamos a analizarlas detenidamente.

### Material didáctico

Esta actividad se ha estructurado en 4 ejercicios:

- Ejercicio 1: Actividades en las que es necesario este equipo.
- Ejercicio 2: Riesgos a cubrir.
- Ejercicio 3: Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos
- Ejercicio 4: Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo.



## ■ Ejercicio 1: Actividades en las que es necesario este equipo



En el anexo III de la Guía Técnica para la utilización por los trabajadores en el trabajo de los EPIs aparece una lista indicativa y no exhaustiva de actividades y sectores de actividades que pueden requerir la utilización de EPIs.

En el siguiente ejercicio se trata de ello.

### Enunciado

Seguidamente se presenta una lista de actividades y deberás seleccionar las que a tu juicio, requieran la utilización de protección respiratoria.

**?** Elige entre las opciones SI / NO.

- |     |  |                           |                           |
|-----|--|---------------------------|---------------------------|
| ◆1  | ◆Trabajos en andamios.   | <input type="radio"/> ◆SI | <input type="radio"/> ◆NO |
| ◆2  | Manipulación de moldes.  | <input type="radio"/> ◆SI | <input type="radio"/> ◆NO |
| ◆3  | Utilización de prensas para metales.   | <input type="radio"/> ◆SI | <input type="radio"/> ◆NO |
| ◆4  | Trabajos que llevan consigo la utilización de dispositivos de aire comprimido. | <input type="radio"/> ◆SI | <input type="radio"/> ◆NO |
| ◆5  | ◆Actividades de personal de tierra de aeropuertos.                             | <input type="radio"/> ◆SI | <input type="radio"/> ◆NO |
| ◆6  | Trabajos de percusión.   | <input type="radio"/> ◆SI | <input type="radio"/> ◆NO |
| ◆7  | Trabajos en los sectores de madera y textil.                                   | <input type="radio"/> ◆SI | <input type="radio"/> ◆NO |
| ◆8  | Trabajos de soldadura.   | <input type="radio"/> ◆SI | <input type="radio"/> ◆NO |
| ◆9  | ◆Trabajos con riesgo eléctrico.  | <input type="radio"/> ◆SI | <input type="radio"/> ◆NO |
| ◆10 | Manipulación de vidrio plano.  | <input type="radio"/> ◆SI | <input type="radio"/> ◆NO |

## Ejercicio 2: Riesgos a cubrir



A continuaci3n se plantea un ejercicio sobre los riesgos a cubrir con los protectores de los 3dos.

### Enunciado

Se presenta a continuaci3n una lista de posibles riesgos que deber3n cubrir los protectores de los 3dos. Deber3s seleccionar los que a su juicio, puedan cubrir o en su caso minimizar, las consecuencias, utilizando los mencionados equipos.

? Elige entre las opciones SI / NO.

1	Ruido continuo.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
2	Ruido repentino.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
3	Proyecci3n de gotas de metal ( al soldar, etc.).	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
4	Contaminantes atmosf3ricos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
5	Tensi3n el3ctrica.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
6	Ca3da de objetos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
7	Cortes y heridas.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
8	Aplastamiento lateral.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO

### Ejercicio 3: Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos



La utilización de estos equipos puede generar una serie de riesgos o incompatibilidades que pueden ser agrupados en los siguientes bloques:

A	B	C	D
Incomodidad y molestias al trabajar	Limitación de la capacidad de comunicación acústica	Accidentes y peligros para la salud	Alteración de la función protectora debido al envejecimiento

A continuación se te plantea un ejercicio relacionado con este tema.

#### Enunciado

Debes de encasillar cada una de las posibles causas que se te presentan seguidamente en los mencionados grupos.

? Elige la opción adecuada en cada caso.

1	Deterioro de la inteligibilidad de la palabra	Selecciona una opción
2	Enganchamiento del pelo	Selecciona una opción
3	Limpeza regular del equipo	Selecciona una opción
4	Demasiada presión	Selecciona una opción

#### ■ Ejercicio 4: Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo



La utilización de estos equipos puede generar unos riesgos añadidos que conviene tener presente en todo momento.

A continuación se te plantea un ejercicio sobre este tema.

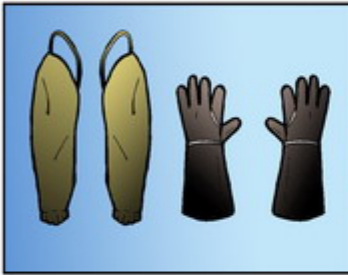
#### Enunciado

De las siguientes consideraciones, señala las que te parezcan incorrectas.

**?** Elige las opciones que consideres correctas.

- La utilización de un EPI nunca puede generar un riesgo añadido
- Una mala elección del equipo puede tener consecuencias en la eficacia protectora
- El desgaste o deterioro del EPI nunca puede llegar a ser un riesgo añadido debido a su utilización
- El garantizar el mantenimiento en buen estado ayuda a que los posibles riesgos añadidos derivados de su utilización sean menores

## Objetivos



El principal objetivo de estos equipos de seguridad es proteger las manos y brazos de los posibles riesgos a los que puedan estar expuestos los trabajadores.

Existen diferentes tipos de guantes de protección. Estos se clasifican atendiendo al tipo de riesgo frente al que protegen:

- Guantes de protección frente a riesgos MECANICOS.
- Guantes de protección frente a riesgos TERMICOS.
- Guantes de protección frente a RADIACIONES IONIZANTES.
- Guantes de protección frente a riesgos ELECTRICOS.
- Guantes de protección frente a riesgos QUIMICOS.
- Guantes de protección frente a riesgos BIOLÓGICOS.

Por medio de esta actividad vamos a analizarlas detenidamente.

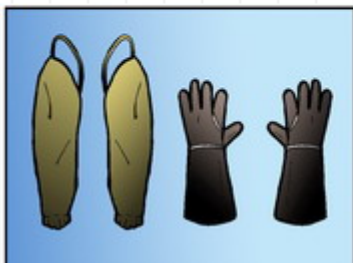
## Material didáctico

Esta actividad se ha estructurado en 4 ejercicios:

- **Ejercicio 1:** Actividades en las que es necesario este equipo.
- **Ejercicio 2:** Riesgos a cubrir.
- **Ejercicio 3:** Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos.
- **Ejercicio 4:** Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo.



## Ejercicio 1: Actividades en las que es necesario este equipo



En el anexo III de la **Guía Técnica** para la utilización por los trabajadores en el trabajo de los EPIs aparece una lista indicativa y no exhaustiva de actividades y sectores de actividades que pueden requerir la utilización de EPIs.

En el siguiente ejercicio se trata de ello.

Enunciado

Inicio

Índice

Glosario

Accesibilidad

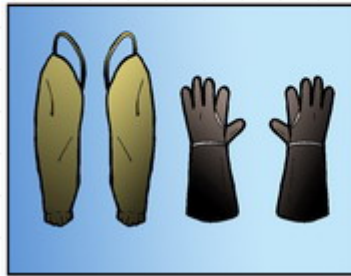
« 2/5 »

Seguidamente se presenta una lista de actividades y deberás seleccionar las que a tu juicio, requieran la utilización de protección de manos y brazos.

? Elige entre las opciones SI / NO.

- |    |   |                          |                          |
|----|---|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Manipulación o utilización de productos ácidos y alcalinos.                       | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 2  | Manipulación o utilización de desinfectantes o detergentes corrosivos.            | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 3  | Trabajos con masas ardientes o permanencia cerca de éstos y en ambiente caliente. | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 4  | Manipulación de vidrio plano.   | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 5  | Trabajos de chorreado con arena.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 6  | Trabajos en cámaras frigoríficas.   | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 7  | Trabajos de soldadura.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 8  | Maniobras de trenes.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 9  | Obras en fosas, zanjas, pozos y galerías.   | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 10 | Trabajos con dispositivos de aire comprimido.                                     | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |

## Ejercicio 2: Riesgos a cubrir



A continuación se plantea un ejercicio sobre los riesgos a cubrir con los protectores de manos y brazos.

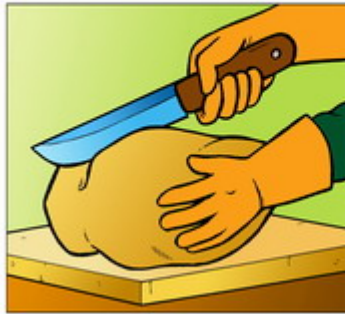
## Enunciado

Se presenta a continuación una lista de posibles riesgos que deberán cubrir los protectores de manos y brazos. Deberás seleccionar los que a su juicio, puedan cubrir o en su caso minimizar, las consecuencias, utilizando los mencionados equipos.

? Elige entre las opciones SI / NO.

1	Contacto con productos radiactivos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
2	Vibraciones mecánicas.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
3	Daños derivados de acciones químicas.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
4	Ruido continuo.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
5	Baja tensión eléctrica.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
6	Contacto con llamas.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
7	Choques.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
8	Objetos cortantes o puntiagudos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO

### ■ Ejercicio 3: Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos



La utilización de estos equipos puede generar una serie de riesgos o incompatibilidades que pueden ser agrupados en los siguientes bloques:

A	B	C
Incomodidad y molestias al trabajador	Accidentes y peligros para la salud	Alteraciones de la función protectora debido al envejecimiento

A continuación se te plantea un ejercicio relacionado con este tema.

Enunciado

Enunciado

Debes de encasillar cada una de las posibles causas que se te presentan seguidamente en los mencionados grupos.

? Elige la opción correcta en cada caso.

1	Adherencia excesiva	Selecciona una opción
2	Aumento de transpiración	Selecciona una opción
3	Mala compatibilidad	Selecciona una opción
4	Trabajo en la intemperie	Selecciona una opción



#### ■ Ejercicio 4: Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo.



La utilización de estos equipos puede generar unos riesgos añadidos que conviene tener presente en todo momento.

A continuación se te plantea un ejercicio sobre este tema.

#### Enunciado

Completa la siguiente frase.

**?** Elige la opción correcta en cada caso.

Es preciso elegir el equipo de protección  en función de la naturaleza y la importancia de los  y condicionamientos industriales, respeto de las indicaciones del  y elegir el equipo en función de los factores individuales del usuario.

## Objetivos



El principal objetivo de estos equipos de seguridad es proteger los pies contra los posibles riesgos derivados de una actividad laboral. Entre ellas se pueden destacar:

Existen diferentes tipos de calzado de protección. Estos se clasifican atendiendo al tipo de riesgo frente al que protegen:

- Calzado de trabajo.
- Calzado de protección.
- Calzado de seguridad.

Los refuerzos que suelen tener son:

- Puntera reforzada.
- Suela resistente a la perforación.
- Talón de absorción de energía.
- Calzado resistente a la penetración del agua.
- Suela antideslizante.
- ...

Por medio de esta actividad vamos a analizarlas detenidamente.

## Material didáctico

Esta actividad se ha estructurado en 4 ejercicios:

- **Ejercicio 1:** Actividades en las que es necesario este equipo.
- **Ejercicio 2:** Riesgos a cubrir.
- **Ejercicio 3:** Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos.
- **Ejercicio 4:** Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo.

## Ejercicio 1: Actividades en las que es necesario este equipo



En el anexo III de la **Guía Técnica** para la utilización por los trabajadores en el trabajo de los EPIs aparece una lista indicativa y no exhaustiva de actividades y sectores de actividades que pueden requerir la utilización de EPIs.

En el siguiente ejercicio se trata de ello.

### Enunciado

Seguidamente se presenta una lista de actividades y deberás seleccionar las que a tu juicio, requieran la utilización de protección del pie.

**?** Elige entre las opciones SI / NO.

1	Trabajos con lésos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
2	Trabajos de obra gruesa, ingeniería civil y construcción de carreteras.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
3	Trabajos en andamios.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
4	Actividades en áreas de almacenamiento.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
5	Trabajos de percusión.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
6	Trabajos de transformación y mantenimiento.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
7	Obras de techado.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
8	Pintura con pistola sin ventilación suficiente.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
9	Trabajos y transformación de piedras.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
10	Manipulación de moldes en la industria cerámica.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO

## Ejercicio 2: Riesgos a cubrir



A continuaci♦n se plantea un ejercicio sobre los riesgos a cubrir con los protectores de los pies.

### Enunciado

Se presenta a continuaci♦n una lista de posibles riesgos que deber♦an cubrir los protectores de los pies. ♦Deber♦z seleccionar los que a tu juicio, ♦puedan cubrir o en su caso minimizar, las consecuencias, utilizando los mencionados equipos.

? Elige entre las opciones SI / NO.

♦1	Ca♦das de objetos o aplastamientos de la parte anterior del pie.	<input type="radio"/> ♦SI	<input type="radio"/> ♦NO
♦2	Ca♦da e impacto sobre el tal♦n del pie.	<input type="radio"/> ♦SI	<input type="radio"/> ♦NO
♦3	Ca♦da por resbal♦n.	<input type="radio"/> ♦SI	<input type="radio"/> ♦NO
♦4	Caminar sobre objetos puntiagudos o cortantes.	<input type="radio"/> ♦SI	<input type="radio"/> ♦NO
♦5	Baja y alta tensi♦n.	<input type="radio"/> ♦SI	<input type="radio"/> ♦NO
♦6	♦Proyecci♦n de metales en fusi♦n.	<input type="radio"/> ♦SI	<input type="radio"/> ♦NO
♦7	♦Ruido repentino.	<input type="radio"/> ♦SI	<input type="radio"/> ♦NO
♦8	♦Contaminantes atmosf♦ricos.	<input type="radio"/> ♦SI	<input type="radio"/> ♦NO

### ■ Ejercicio 3: Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos



La utilizaci3n de estos equipos puede generar una serie de riesgos o incompatibilidades que pueden ser agrupados en los siguientes bloques:

A	B	C	D
Incomodidad y molestias al trabajar	Accidentes y peligros para la salud	Alteraci3n de la funci3n protectora debido al envejecimiento	Carga electrost3tica del portador

A continuaci3n se te plantea un ejercicio relacionado con este tema.



#### Enunciado

Debes de encasillar cada una de las posibles causas que se te presentan seguidamente en los mencionados grupos.

? Elige la opci3n que corresponda en cada caso.

1	Mala adaptaci3n del calzado al pie	Selecciona una opci3n
2	Mala evacuaci3n de la transpiraci3n	Selecciona una opci3n
3	Penetraci3n de la humedad	Selecciona una opci3n
4	Mala sujeci3n del pie	Selecciona una opci3n

## Ejercicios

## Ejercicio 4: Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo.



La utilización de estos equipos puede generar unos riesgos añadidos que conviene tener presente en todo momento.

A continuación se te plantea un ejercicio sobre este tema.

## Enunciado

Completa la siguiente frase.

? Elige la opción que corresponda en cada caso.

Es preciso garantizar el  en buen estado, realizar los controles  necesarios, respetar las indicaciones del fabricante y sustituir el equipo cuando .



## Objetivos



El principal objetivo de estos equipos de seguridad es proteger el tronco y abdomen de los posibles riesgos a los que puedan estar expuestos los trabajadores en su actividad laboral. Entre ellos se pueden destacar:

- Chalecos, chaquetas y mandiles de protección frente a agresiones mecánicas, químicas, etc.
- Mandiles de protección contra los rayos X.
- Cinturones de sujeción del tronco.
- Fajas.

Por medio de esta actividad vamos a analizarlas detenidamente.

## Material didáctico

Esta actividad se ha estructurado en 4 ejercicios:

- **Ejercicio 1:** Actividades en las que es necesario este equipo.
- **Ejercicio 2:** Riesgos a cubrir.
- **Ejercicio 3:** Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos.
- **Ejercicio 4:** Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo.



## Ejercicio 1: Actividades en las que es necesario este equipo



En el anexo III de la Guía Técnica para la utilización por los trabajadores en el trabajo de los EPIs aparece una lista indicativa y no exhaustiva de actividades y sectores de actividades que pueden requerir la utilización de EPIs.

En el siguiente ejercicio se trata de ello.

### Enunciado

Seguidamente se presenta una lista de actividades y deberás seleccionar las que a tu juicio, requieran la utilización de protección del tronco y abdomen.

? Elige entre las opciones SI / NO.

- |    |  |                          |                          |
|----|--|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Trabajos de deshuesado.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 2  | Trabajos de troceado.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 3  | Manipulación de cuchillos de mano, cuando el cuchillo deba orientarse hacia el cuerpo. | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 4  | Trabajos de soldadura.   | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 5  | Trabajos con explosivos.   | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 6  | Trabajos eléctricos en tensión.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 7  | Trabajos en forja.   | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 8  | Trabajos en fundición.   | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 9  | Trabajos de moldeado.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 10 | Utilización de pistolas grapadoras.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |

## Ejercicio 2: Riesgos a cubrir



A continuación se plantea un ejercicio sobre los riesgos a cubrir con los protectores de tronco y abdomen.

### Enunciado

Se presenta a continuación una lista de posibles riesgos que deberán cubrir los protectores de tronco y abdomen. Deberás seleccionar los que a tu juicio, puedan cubrir o en su caso minimizar, las consecuencias, utilizando los mencionados equipos.

Elige entre las opciones SI / NO.

1	Productos ardientes o fríos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
2	Manejo manual de cargas.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
3	Descenso de oxígeno.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
4	Ruido repentino.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
5	Irritaciones.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
6	Levantamiento de cargas.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
7	Trabajos de soldadura.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
8	Contacto con llamas.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO

### Ejercicio 3: Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos



La utilización de estos equipos puede generar una serie de riesgos o incompatibilidades que pueden ser agrupados en los siguientes bloques:

A	B	C
Incomodidad y molestias al trabajador	Accidentes y peligros para la salud	Alteraciones de la función protectora debido al envejecimiento

A continuación se te plantea un ejercicio relacionado con este tema.

#### Enunciado

Debes de encasillar cada una de las posibles causas que se te presentan seguidamente en los mencionados grupos.

? Elige la opción que corresponda en cada caso.

1	Tamaño del equipo	Selecciona una opción
2	Utilización regular del equipo	Selecciona una opción
3	Mala compatibilidad	Selecciona una opción
4	Deficiencias en su conservación	Selecciona una opción

Ejercicio 4: Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo



La utilización de estos equipos puede generar unos riesgos añadidos que conviene tener presente en todo momento.

A continuación se te plantea un ejercicio sobre este tema.

Enunciado

Completa la siguiente frase.

Elige la opción que corresponda en cada caso.

Es  la utilización  del equipo de protección individual y con  del riesgo.

## Objetivos



El principal objetivo de estos equipos de seguridad es proteger a los trabajadores ante el riesgo de caídas de altura. Su finalidad es sostener y frenar el cuerpo del usuario en determinados trabajos u operaciones con riesgo de caída, evitando las consecuencias derivadas de la misma.

Existen tres tipos de cinturones de seguridad:

DISPOSITIVOS DE SUJECCION	DISPOSITIVOS DE SUSPENSION	DISPOSITIVOS DE CAIDA
<p>Se utilizan para sostener al usuario a un punto de anclaje, evitando la posibilidad de una caída libre.</p> <p>El punto de anclaje o fijación debe estar por encima de la cintura y próximo a la vertical que pasa por el centro de gravedad del usuario.</p> <p>Deben utilizarse cuando el usuario no necesite desplazarse o bien si las direcciones de sus desplazamientos son limitadas.</p>	<p>Se utilizan en trabajos en los que es necesario elevar, descender y suspender a un operario sin que exista posibilidad de caída libre.</p> <p>Con estos cinturones se suspende al usuario de uno o más puntos de anclaje, permitiéndole sentarse o utilizarlo simplemente como un arnés.</p>	<p>Su finalidad es frenar y detener la caída libre de un individuo, absorbiendo sus elementos integrantes la energía que se alcance.</p> <p>Deben utilizarlo aquellos trabajadores que tengan que desplazarse, con posibilidad de caída libre.</p>

## Ejercicio 1: Actividades en las que es necesario este equipo



En el anexo III de la Guía Técnica para la utilización por los trabajadores en el trabajo de los EPIs aparece una lista indicativa y no exhaustiva de actividades y sectores de actividades que pueden requerir la utilización de EPIs.

En el siguiente ejercicio se trata de ello.

### Enunciado

Seguidamente se presenta una lista de actividades y deberás seleccionar las que a tu juicio, requieran la utilización de sistemas de protección anticaída.

? Elige entre las opciones SI / NO.

- |    |   |                          |                          |
|----|---|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Trabajos en andamios.   | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 2  | Trabajos con riesgo eléctrico.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 3  | Montaje de piezas prefabricadas.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 4  | Trabajos de soldadura.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 5  | Trabajos en postes y torres.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 6  | Trabajos en cabinas de grúas situados en altura.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 7  | Trabajos en emplazamientos de torres de perforación situados en altura.                       | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 8  | Trabajos en pozos y canalizaciones.   | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 9  | Cualquier trabajo con riesgo de caída superior a 2 metros y sin ninguna protección colectiva. | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |
| 10 | Trabajos de curtido.  | <input type="radio"/> SI | <input type="radio"/> NO |

## Ejercicio 2: Riesgos a cubrir



A continuación se plantea un ejercicio sobre los riesgos a cubrir con los protectores contra caídas.

### Enunciado

Se presenta a continuación una lista de posibles riesgos que deben cubrir los protectores contra las caídas. Deberás seleccionar los que a tu juicio, puedan cubrir o en su caso minimizar, las consecuencias, utilizando los mencionados equipos.

? Elige entre las opciones SI / NO.

1	Caída de altura.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
2	Pérdida de equilibrio.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
3	Tensión eléctrica.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
4	Penetración de agua.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
5	Caída de objetos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
6	Contacto con productos radiactivos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
7	Retención de oxígeno.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
8	Ruido continuo.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO

### ■ Ejercicio 3: Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos



La utilizaci3n de estos equipos puede generar una serie de riesgos o incompatibilidades que pueden ser agrupados en los siguientes bloques:

◆A

◆Incomodidad y molestias al trabajador◆

◆B

◆Accidentes y peligros para la salud◆

◆C

◆Alteraciones de la funci3n protectora debido al envejecimiento

A continuaci3n se te plantea un ejercicio relacionado con este tema.

#### ✍ Enunciado

Debes de encasillar cada 3 una de 3 las posibles causas que se te presentan seguidamente en los mencionados grupos.

? Elige la opci3n que corresponda en cada caso.

- |    |   |                         |
|----|---|-------------------------|
| 1  | ◆◆ Limitaciones a la libertad de movimientos                  | Selecciona una opci3n ▼ |
| 2  | ◆ Carga est3tica en suspensi3n ejercida por las correas       | Selecciona una opci3n ▼ |
| ◆3 | ◆ Altraci3n de la resistencia mec3nica debido a la intemperie | Selecciona una opci3n ▼ |
| 4  | ◆ Movimiento pendular y choque lateral◆                       | Selecciona una opci3n ▼ |

◆



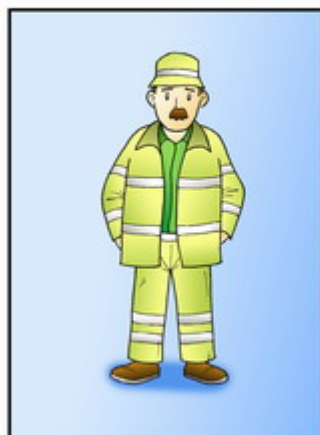
#### ■ Ejercicio 4: Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo



La utilización de estos equipos puede generar unos riesgos añadidos que conviene tener presente en todo momento.

A continuación se te plantea un ejercicio sobre este tema.

## Objetivos



La ropa de protección de trabajo tiene como misión proteger total o parcialmente el cuerpo del trabajador frente a riesgos de tipo:

- TERMICO: calor, frío.
- MECANICO: proyecciones de partículas.
- METEOROLOGICO: lluvia, viento.
- QUIMICO: ácidos, sustancias cáusticas.
- RADIACTIVO: radiaciones.
- BIOLÓGICO.

Para ello se utiliza la protección personal más adecuada a cada tarea: mandiles, monos, botas, chaquetas, chubasqueros, etc.

En esta actividad vas a analizarlo con detalle.

## Material didáctico

Esta actividad se ha estructurado en 4 ejercicios:

- Ejercicio 1: Actividades en las que es necesario este equipo.
- Ejercicio 2: Riesgos a cubrir.
- Ejercicio 3: Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos.
- Ejercicio 4: Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo.

## Ejercicios

### Ejercicio 1: Actividades en las que es necesario este equipo



En el anexo III de la **Guía Técnica** para la utilización por los trabajadores en el trabajo de los **EPIs** aparece una lista indicativa y no exhaustiva de actividades y sectores de actividades que pueden requerir la utilización de **EPIs**.

En el siguiente ejercicio se trata de ello.

#### Enunciado

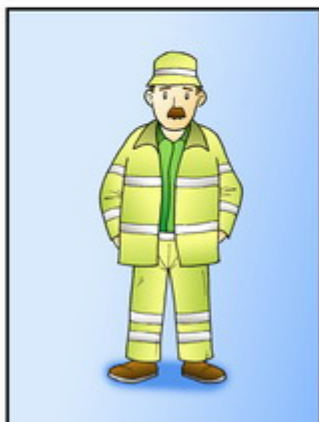
Seguidamente se presenta una lista de actividades y deberás seleccionar las que a tu juicio, requieran la utilización de ropa de protección.

? Elige entre las opciones SI / NO.

1	Trabajos al aire libre con tiempo lluvioso.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
2	Trabajos que exijan que las prendas sean vistas a tiempo.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
3	Trabajos en áreas oscuras donde se puedan ocasionar atropellos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
4	Trabajos en pozos y canalizaciones.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
5	Trabajos en ambientes muy fríos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
6	Trabajos de deshuesado y troceado.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
7	Trabajos en laboratorios.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
8	Trabajos de percusión.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
9	Trabajos en andamios.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
10	Trabajos en postes eléctricos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO

## Ejercicios

### Ejercicio 2: Riesgos a cubrir



A continuación se plantea un ejercicio sobre los riesgos a cubrir con la ropa de protección.

#### Enunciado

Se presenta a continuación una lista de posibles riesgos que deberá cubrir la ropa de protección. Deberás seleccionar los que a tu juicio, puedan cubrir o en su caso minimizar, las consecuencias, utilizando los mencionados equipos.

? Elige entre las opciones SI / NO.

1	Penetración de agua.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
2	Tensión eléctrica.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
3	Daños debidos a acciones químicas.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
4	Contacto con llamas.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
5	Trabajos de soldadura.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
6	Productos ardientes o fríos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
7	Caída de objetos.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
8	Caídas por resbalón.	<input type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO

Ejercicios

Ejercicio 3: Riesgos e incompatibilidades propias causadas por estos equipos



La utilización de estos equipos puede generar una serie de riesgos o incompatibilidades que pueden ser agrupados en los siguientes bloques:

A	B	C
Incomodidad y molestias al trabajador	Accidentes y peligros para la salud	Alteraciones de la función protectora debido al envejecimiento

A continuación se te plantea un ejercicio relacionado con este tema.

Enunciado

Debes de encasillar cada una de las posibles causas que se te presentan seguidamente en los mencionados grupos.

Elige la opción que corresponda en cada caso.



1	Liempieza regular	Selecciona una opción
2	Trabajos en la intemperie	Selecciona una opción
3	Ahderencia excesiva	Selecciona una opción
4	Mala adaptaci	Selecciona una opción

## Ejercicios

### Ejercicio 4: Riesgos añadidos debidos a la utilización del equipo



La utilización de estos equipos puede generar unos riesgos añadidos que conviene tener presente en todo momento.

A continuación se te plantea un ejercicio sobre este tema.

#### Enunciado

De las siguientes consideraciones, señala las que te parezcan correctas.

? Elige las opciones que te parezcan correctas.

- La utilización de los EPIs puede generar unos riesgos añadidos
- El trabajador es el responsable de la adquisición del EPI
- La utilización apropiada depende fundamentalmente del trabajador
- La sustitución del EPI depende únicamente del trabajador

## Objetivos



A través de esta actividad se va a evaluar el nivel de conocimiento adquirido sobre las 10 actividades precedentes de esta unidad didáctica.

## Material didáctico

Esta actividad cuenta con un único ejercicio:

- Ejercicio 1: Prueba de autoevaluación



A continuación se te plantea un ejercicio de evaluación. Presta atención al realizarlo.

#### Enunciado

En este ejercicio se te plantean una serie de preguntas relacionadas con la clasificación de los Equipos de Protección Individual (EPI's), deberás elegir la opción correcta en cada una de ellas.

**?** 1. El principal objetivo de los protectores de la cabeza es proteger al usuario de riesgos de naturaleza.

- Química
- Mecánica, térmica o eléctrica
- Peligrosa

**?** 2. Como se denominan los EPI's que cubren la cabeza y la protegen contra altas y bajas temperaturas o contra partículas químicas o incandescentes?

- Casco de seguridad
- Gorras o redes
- Caperuzas

**?** 3. Señala la actividad en la que no es necesario utilizar protección de los ojos y cara.

- Transporte y almacenamiento
- Trabajos con Láser
- Trabajos de soldadura



? 4. ¿Cuál es el riesgo que no cubren los protectores de las vías respiratorias?

- Contaminantes en forma de gases y vapores
- Descenso de oxígeno
- Vibraciones mecánicas

? 5. Los equipos de protección auditiva en función de su aspecto físico se dividen en:

- Tapones, orejeras y cascos
- Algodón
- Auriculares de baja, media y alta gama

? 6. ¿En cuál de las siguientes actividades no es necesario utilizar protección de manos y brazos?

- Manipulación de vidrio
- Trabajos con dispositivos de aire comprimido
- Trabajos de soldadura

? 7. ¿Cuáles son los refuerzos que suele tener el calzado de seguridad?

- Puntera reforzada y suela resistente a la perforación
- Suela antideslizante y talón de absorción de energía
- Ambos son correctos

? 8. El cinturón de sujeción del tronco es un equipo de protección de tronco y abdomen.

- Sí
- No

? 9. ¿En cuál de las siguientes actividades no es necesario la utilización de protección contra caídas?

- Trabajos en andamios
- Trabajos en postes y torres
- Trabajos de soldadura

? 10. ¿Cuál de los siguientes riesgos no puede ser protegida por la ropa de protección?

- Caídas por resbalón
- Tensión eléctrica
- Contacto con llamas